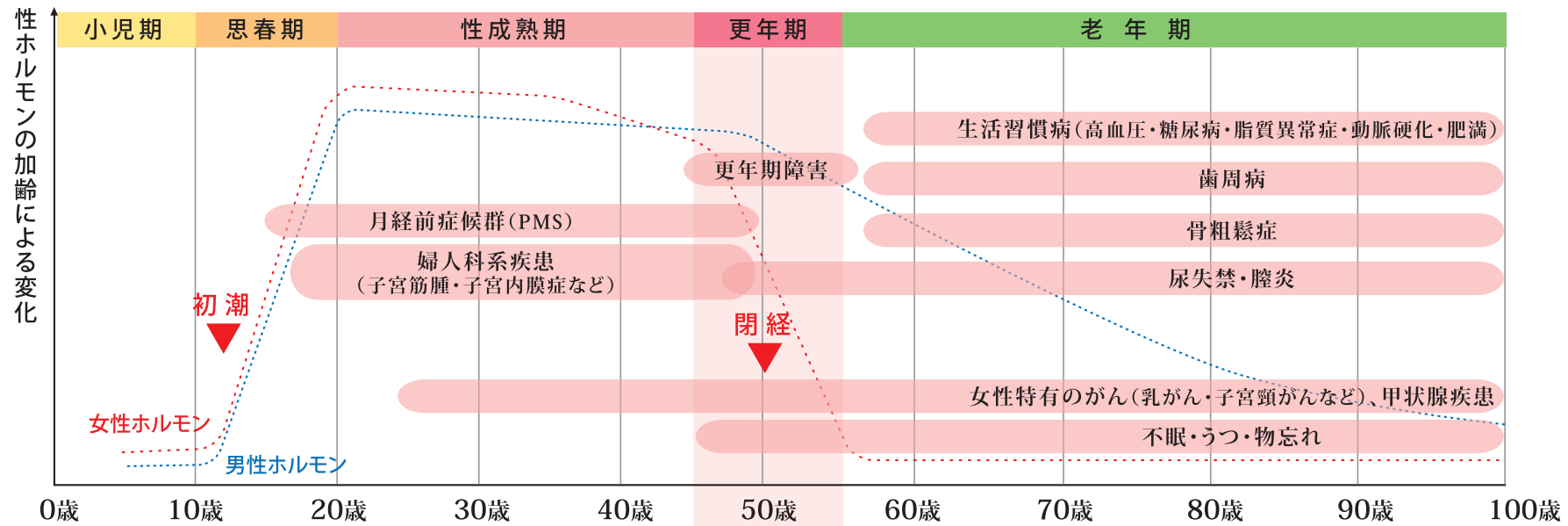


ちえぶら ライフキャリアデザインシート



自分の人生の主人公はいつだって自分。ライフ・キャリア・暮らしをデザインしていくと「やりたいこと」が見えてきます。更年期はピッチピチ。寿命100年の人生をデザインしませんか？



ライフ 引っ越し 結婚・旅行 趣味											
キャリア 就職・転職 独立・資格 昇進 地域活動											
暮らし 介護 子育て											

- 【記入例】
- 部活
 - 引っ越し
 - 一人暮らし
 - 結婚
 - 家購入
 - 進学
 - 就職
 - 出産
 - 子供の思春期
 - 子供の進学
 - 夫の退職
 - 親の還暦
 - 資格取得
 - 運動習慣
 - 趣味
 - 等…